

## МЕТОДИКА ИЗМЕРЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ УСТАНОВОК В СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_ Продолжительность данных отношений (брака) \_\_\_\_\_

Дата исследования \_\_\_\_\_

### **Инструкция**

*Просим оценить степень вашего согласия с предлагаемыми ниже суждениями, выражающими ту или иную позицию человека в жизни. Здесь нет и не может быть «правильных» или «неправильных» ответов, важно, чтобы выбранный вариант наиболее полно отражал вашу личную точку зрения.*

*1. Я думаю, что многих людей оставляют равнодушными неприятности окружающих.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

*2. Большинство людей заняты только собой, и их мало интересует, что происходит вокруг.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

*3. Я уверен(а), что существуют определенные моральные принципы, которыми следует руководствоваться в любых обстоятельствах.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

*4. Плохие поступки люди совершают чаще всего не по своей воле, а по вине обстоятельств.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

*5. Что бы человек ни делал, главное, чтобы он от этого получал удовольствие.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

*6. Я считаю, что даже незнакомые охотно помогают друг другу, не говоря уже о близких людях.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

*7. Я думаю, что по возможности нужно избегать делать то, что тебе неприятно.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

*8. Чтобы быть счастливым, нужно прежде всего выполнять свои обязанности перед другими людьми.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

9. *Единственное, что придает смысл человеческой жизни, — это дети.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, это не так.
10. *Я думаю, что супруги должны рассказывать друг другу обо всем, что их волнует.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, это не так.
11. *Семья, в которой нет детей, — неполноценная семья.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, это не так.
12. *Я думаю, что в хорошей семье супруги должны разделять различные хобби и увлечения друг друга.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, это не так.
13. *Чем больше детей в семье, тем лучше.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, это не так.
14. *Быть постоянным свидетелем ссор родителей для ребенка значительно тяжелее, чем остаться с одним из родителей после развода.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, независимо от отношений родителей для ребенка лучше жить с отцом и матерью.
15. *В хорошей семье супруги должны проводить свободное время всегда вместе.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Думаю, что свободное время следует проводить порознь.
16. *Радость, которую ребенок доставляет своим родителям, не компенсирует всего того, чего они лишаются из-за него.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, ребенок в жизни семьи может заменить все.
17. *Я считаю, что настоящая любовь бывает один раз в жизни.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, любить можно и несколько раз в жизни.
18. *Часто люди разводятся, не использовав всех возможностей наладить отношения.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.
  - В. Вряд ли это так.
  - Г. Нет, это не так.
19. *Когда люди любят друг друга, то ничто их по-настоящему не радует, если рядом нет любимого человека.*
- А. Да, это так.
  - Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, любовь не означает, что ничто другое уже не радует.

20. *Я думаю, что взаимное уважение и любовь супругов по отношению друг к другу часто бывают значительно важнее, чем сексуальная гармония между ними.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

21. *Развод, по-моему, дает человеку возможность в конце концов найти себе такого спутника жизни, какой ему нужен.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, возможность развода лишь мешает этому.

22. *Я считаю, что если у любимого есть какие-то недостатки, то нужно стремиться исправить их, а не закрывать на них глаза.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, если уж любишь человека, то любишь и его достоинства, и его недостатки.

23. *В последнее время о сексуальных проблемах слишком уж много говорят.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

24. *Я думаю, что доступность развода привела к тому, что рушатся многие браки, которые могли бы быть удачными, если бы развод был невозможен.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, возможность развода помогает сохранить удачный брак и дает средство исправить ошибку.

25. *Я считаю, что все семейные проблемы легко разрешимы, если физическая близость обоим приносит настоящее удовлетворение.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

26. *Если люди любят друг друга, то они каждую свободную минуту стремятся провести вместе.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, я думаю, что то, что люди любят друг друга, не означает, что они постоянно хотят быть вместе.

27. *Я считаю, что лучше, чтобы супруги как можно реже обсуждали между собой проблемы, связанные с физической близостью.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

28. *Я думаю, что значение сексуальной гармонии в семейной жизни обычно преувеличивается.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли это так.

Г. Нет, это не так.

29. *Я считаю, что семейные отношения зависят только от того, как складываются сексуальные отношения супругов.*

- А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, это не так.
30. *Секс может быть такой же темой для разговора между супругами, как и любая другая.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, это не так.
31. *Я думаю, что не стоит обращаться к специалисту по поводу затруднений в своей сексуальной жизни.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, необходимо обращаться.
32. *Современные женщины все реже соответствуют истинному идеалу женственности.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, это не так.
33. *Как сейчас, так и в будущем все основные обязанности женщины будут связаны с домашним очагом, а мужчины — с работой.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, это не так.
34. *Для современной женщины так же важно обладать деловыми качествами, как и для мужчины.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, для мужчины это значительно важнее.
35. *И жена, и муж должны иметь некоторую сумму, которую каждый может тратить так, как считает необходимым.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, все траты нужно обсуждать вместе.
36. *Профессиональные успехи жены мешают счастливой семейной жизни.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, это не так.
37. *Если есть деньги, то не стоит раздумывать, купить или не купить понравившуюся вещь.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, это не так.
38. *Я думаю, что следует регистрировать (например, записывать) все произведенные расходы.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.  
Г. Нет, это не так.
39. *Бюджет семьи необходимо планировать до мельчайших покупок.*  
А. Да, это так.  
Б. Вероятно, это так.  
В. Вряд ли это так.

Г. Нет, я думаю, планировать бюджет не надо.

40. *Я считаю, что необходимо делать сбережения, даже если при этом приходится себе в чем-то отказывать.*

А. Да, это так.

Б. Вероятно, это так.

В. Вряд ли есть смысл делать сбережения, если средств недостаточно.

Г. Делать сбережения следует только в том случае, если для этого не надо экономить.